

5 lettres de rupture ©

De Léa de ParlerDamour

Sommaire :

| | |
|---|---|
| Lettre N°1 : La routine a tué notre couple | 3 |
| Lettre N°2 : Je ne peux plus te partager | 4 |
| Lettre N°3 : Trop de promesses dans le vent, trop de mensonges, de blessures, d'instabilité, de peur, d'angoisse..... | 6 |
| Lettre N°4 : Je suis désolée... Je ne t'aime plus..... | 7 |
| Lettre N°5 : J'ai mal aussi mais c'est fini | 8 |

Informations légales

L'ebook *5 lettres de rupture* par les dispositions du code de la propriété intellectuelle. Toute reproduction, copie ou modification des contenus de l'ebook à des fins autres qu'un usage privé n'est possible qu'après autorisation écrite des gestionnaires du site parlerdamour.fr.

Toute reproduction ou modification du contenu de L'ebook *5 lettres de rupture* sous quelque forme que ce soit, non autorisée par les gestionnaires du site, est strictement interdite et passible de poursuites civiles ou pénales qui répriment en particulier les atteintes au droit d'auteur, aux droits voisins, aux droits des producteurs de bases de données ainsi qu'aux systèmes de traitement automatisé de données.

Article L111-1

L'auteur d'une oeuvre de l'esprit jouit sur cette oeuvre, du seul fait de sa création, d'un droit de propriété incorporelle exclusif et opposable à tous. Ce droit comporte des attributs d'ordre intellectuel et moral, ainsi que des attributs d'ordre patrimonial.

Article L-122-4

Toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle faite sans le consentement de l'auteur ou de ses ayant droit ou ayant cause est illicite. Il en est de même pour la traduction, l'adaptation ou la transformation, l'arrangement ou la reproduction par un art ou un procédé quelconque.

Avertissement : pour éviter que *5 lettres de rupture* ne termine sur une plateforme d'échange de contenu peer to peer de manière illégale, chaque ebook possède une clé d'identification unique cachée et le propriétaire de chaque ebook peut ainsi être identifié.

Lettre N°1 : La routine a tué notre couple

.....,

J'ai la sensation désagréable que nous tournons en rond et que nos dialogues se schématisent de plus en plus, s'en trouver d'issue. Nous campons sur nos positions et la relation légère et basée sur le plaisir que nous avions devient de plus en plus un fardeau à porter, pour toi comme pour moi.

Nous avons tous les deux un passé pesant, sur lequel nous n'avons pas tout à fait tiré un trait. Les cicatrices se referment doucement mais ne sont pas à l'abri d'une hémorragie soudaine, nous le savons et l'avons toujours su. Bien que de nature très secrète, je t'ai tout confié, tout. Contrairement à toi. Peut-être est-ce le propre de la femme que de vouloir s'ouvrir entièrement à la personne qu'elle considère... Mais peu importe. Ce n'est pas ça qui me gêne.

La nostalgie de nos débuts me ronge parfois. Notre relation avait ce sentiment « magique », que tous les nouveaux amoureux ressentent : tout est beau, tout est parfait, il s'agit d'une courte période sans réelle histoire où les deux « partenaires » sont comme aveuglés par la perfection factice de l'autre. On ne voit que les points communs, non les divergences, et tout semble simple, si simple... Et très vite tu as pris peur, ce que je comprends parfaitement, connaissant ton histoire. Nous sommes deux êtres indépendants, et nous ne pouvons le nier. Tout cela me manque, depuis quelques semaines, cette légèreté s'est envolée. Nous sommes rentrés dans une espèce de cercle vicieux où nous ne faisons plus rien d'autre que de parler de cette difficulté relationnelle. Tu trouves que j'intellectualise trop, ce qui est sûrement le cas, et moi je te trouve trop distant. Bref. Nous nous reprochons mutuellement des aspects de notre personnalité.

Je n'arrive pas à t'aimer comme tu me le demandes. J'ai trop besoin de ta tendresse, de ce côté charnel que nous avions avant. Pourquoi tout cela a-t-il brusquement changé ? Pourquoi ne pourrions-nous pas revenir à nos relations d'avant ? Avec ces petites choses de la vie qui nous rendaient si heureux : nous nous extasions comme des enfants, nous skiions ensemble, nous riions tout le temps, nous nous aimions à notre façon, et sans soucis !

Je n'ai plus l'envie ni la force de continuer... Je suis désolée de te dire ça mais je ne veux plus de cette relation.

Je t'embrasse en espérant que tu ne m'en voudras pas.

Lettre N°2 : Je ne peux plus te partager

C'est avec le cœur lourd d'un amour qui me rend forte et faible à la fois que j'entame cette lettre. Je n'ai pas vraiment pour habitude de mettre mes mots sur papier mais je pense que ça peut me faire le plus grand bien. J'ai besoin que tu saches que ce qui me peine est aussi la source de mon bonheur... De façon contradictoire.

Tu as été mon évidence, la plus belle qui m'est apparue au cours de ma vie. Je ne pensais tellement pas tomber amoureuse de toi. Physiquement tu ne me plaisais pas, c'est peut-être dure à entendre mais c'était ainsi. Et puis, au fil du temps, je me sentais bien à tes côtés, je sentais les sentiments renaître en moi alors que je n'avais pas ressenti d'amour depuis des années. Tu m'as fait me sentir belle, j'aimais être là pour toi, prendre soin de toi. L'amour ne s'explique pas, il rentre sans frapper à la porte, je ne l'ai pas choisi, je ne t'ai pas choisi, ça m'est tombé dessus. Mais j'ai été trop gentille, trop « facile » avec toi et tu m'as repoussée. Tu ne réponds quasiment jamais à mes messages, je suis la seule à aimer... A quoi bon me rendre malheureuse pour un homme qui ne veut pas de moi ? Sache que je ne t'ai jamais aimé pour ton argent, je m'en fous totalement, je suis indépendante j'ai toujours réussi avant toi. Je t'aime pour ce que tu es rien d'autre.

J'en ai assez d'être cette femme qui n'est bonne qu'à souffrir seule pendant que tu mènes ta petite vie parfaite... Je suis déçue de cette vie, ce n'est pas celle dont j'avais rêvée, loin de là !

J'aurais aimé écrire le roman de notre Histoire ensemble. J'aurais aimé que les pages ne s'arrachent jamais et que l'encre ne bave plus. Mais je crois que tout cela n'est qu'illusion.

Je te souhaite des lendemains heureux, je te souhaite d'atteindre la sérénité, même si c'est sans moi. Je t'aime mais je ne supporte plus cette souffrance que me fait endurer cette relation. J'ai mal, je souffre en écrivant ces mots mais les prononcer devant toi ne m'avancerait à rien : je suis incapable de te dire que je te quitte de vive voix sans m'effondrer, tu le sais. Je regrette plein de choses, ne serait-ce que de n'avoir jamais été au restaurant tous les deux... Je me demande ce que j'ai été à tes yeux, pour ton cœur...

C'est un supplice de dire adieu à la personne que l'on aime le plus au monde. C'est pourtant ce que je dois faire : m'arracher le cœur pour ne plus avoir peur. J'aurais tout donné pour toi, pour nous, pour que l'on avance ensemble, pour que l'on construise. Je ne peux hélas continuer de poser les pierres sur les fondations bancales de notre amour.

J'aimerais te dire que je ne penserais plus jamais à toi et que tous nos moments partagés ne me font plus sourire en y repensant. J'aimerais pouvoir te dire que j'aspire à la liberté, que j'ai de nouveaux projets et que tu n'en fais plus parti. Je voudrais te dire que si j'étais amenée à te revoir, je ne ressentirai absolument rien. J'aimerais te dire que ton absence m'est profitable et que je ne t'aime plus. Mais ce serait mentir. J'ai besoin de temps pour me reconstruire, pour passer à autre chose. Et ça, je suis prête à le faire. Je t'enfouirai telle une blessure légère dans les plis de mon cœur meurtri, en attendant la cicatrisation.

Je t'aime encore parfois, mais j'ai plus le cœur à ça...

Lettre N°3 : Trop de promesses dans le vent, trop de mensonges, de blessures, d'instabilité, de peur, d'angoisse...

.....,

J'ai décidé aujourd'hui de prendre le temps de t'écrire une lettre en espérant que les mots, écrits, te fassent comprendre ma décision.

Nous avons vécu de jolies choses toi et moi, nous étions amoureux, je ne le nie pas. Mais parfois ça, ne suffit pas. Malheureusement, on ne peut pas toujours vivre avec notre âme-sœur, notre idéal n'était qu'un espoir... La réalité est tout autre. C'est avec un pincement au cœur que je t'écris mais il y a un moment où il nous faut assumer nos choix et aller de l'avant. Je te demande de penser à toi, à notre fille, à tes enfants.

Trop de promesses dans le vent, trop de mensonges, de blessures, d'instabilité, de peur, d'angoisse... Je ne veux plus être prise pour la cause de ton malheur. Ca me blesse au plus profond de moi d'avoir à te dire ça mais je ne commande pas mon cœur et je ne peux pas me forcer à t'aimer. C'est dur, mais faire semblant serait bien pire pour toi comme pour moi. Je sais qu'au fond de toi tu gardes espoir que ça change, que je revienne. Je te demande de ne plus espérer, c'est fini.

Je serai toujours là pour toi si tu as besoin, je veux bien être ta confidente, je ne pourrai juste plus devenir ta compagne. Malgré ces projets, toutes ces discussions... Il est désormais trop tard pour que les actes changent quoi que c soit.

Je suis moi aussi triste. Je suis amèrement triste de devoir te faire du mal comme ça. Je tiens à toi, ce n'est plus de l'amour mais de l'attachement, essaye de comprendre.

Je suis là pour toi si tu as besoin...

Lettre N°4 : Je suis désolée... Je ne t'aime plus

J'entame cette lettre avec une boule nouée dans l'estomac. Les mots ont du mal à sortir et j'ai mal de devoir les écrire.

Nous avons tous les deux un passé commun, un présent commun mais un avenir bien trop incertain. Du moins pour ma part. J'aurais voulu que les choses se passent autrement, j'aurais voulu que ça marche, mais je n'y arrive plus, je n'en ai plus la force ni l'envie. Je sais que la situation ne se prête pas à la dureté de mes propos mais je suis perdue, je ne sais plus quoi faire. Je n'ai pas envie de rester par compassion. L'amour ne se commande pas, le mien n'est plus là.

Je me sens impuissante, je ne veux pas te faire de peine, je ne veux pas te blesser. Tu es quelqu'un qui compte pour moi et j'ai toujours de l'affection mais je ne t'aime plus. Ça me fend le cœur de te le dire, crois-moi. Ce n'est pas simple pour moi non plus. Je n'ai plus envie de faire semblant. C'est fini.

Je ne sais pas où ça a merdé, je ne sais pas pourquoi et comment on en est arrivés là mais je suis fatiguée, je n'ai plus envie de me battre. C'est affreux de dire ça mais je m'ennuie, je n'ai même plus envie de rentrer le soir. Je t'ai aimé, je t'ai aimé sincèrement. J'ai cru que tu étais l'amour de ma vie, mais mon cœur ne bat plus. Et je ne peux lutter.

J'espère de tout mon cœur et de toute mon âme que tu retrouveras vite le bonheur sans moi. Sincèrement, tu le mérites vraiment.

Je suis désolée...

Lettre N°5 : J'ai mal aussi mais c'est fini

.....,

Je me dis en écrivant ces mots que je suis peut-être en train de faire la pire connerie de ma vie mais je ne vois malheureusement pas d'autres issues.

Si j'en viens à t'écrire aujourd'hui, c'est parce que je me sens impuissante face à la situation que nous traversons. D'ailleurs, le pont est déjà bien trop abimé pour que nous parvenions à le traverser jusqu'au bout. Ce silence brailant dans mes oreilles est devenu plus qu'insupportable et je ne peux que me plier devant la réalité impitoyable.

C'est fini. J'ai mal en écrivant cette phrase. Je crois que je ne réalise même pas. J'espère sincèrement que tu comprends que la rupture est l'ultime remède à nos maux. Notre relation n'en est plus une et il ne sert plus à rien d'espérer. Nous avons essayé de recoller les morceaux, de pardonner les erreurs mais je pense que c'était plus profond que ça. Quelque chose s'est brisé il y a déjà quelque temps, nous avons mis des œillères pour ne pas voir, pour continuer d'avancer en vain.

Tu crois encore m'aimer mais ce n'est que de l'attachement, de l'habitude, de la tendresse. L'amour, ce n'est pas comme ça et tu le sais. Ne m'en veux pas. Cette rupture me rend malade parce que je sais qu'elle est inévitable mais que c'est dur quand même. Je sais qu'il faut que l'on refasse notre vie chacun de son côté même si j'ai beaucoup de mal à l'imaginer.

Je voudrais quand même te dire merci pour tout ce que l'on a vécu. Notre Histoire restera toujours gravée dans mon cœur et je ne t'oublierai jamais.

Je t'aime encore parfois, mais la vie ne nous laisse plus le choix...

Je t'embrasse,