



**Quel  
Premier Message  
envoyer sur un  
site de rencontres**

# Par Léa Faytre

## INFORMATIONS LEGALES

L'ebook *Quel premier message envoyer sur un site de rencontres* est protégé par les dispositions du code de la propriété intellectuelle. Toute reproduction, copie ou modification des contenus de l'ebook à des fins autres qu'un usage privé n'est possible qu'après autorisation écrite des gestionnaires du site parlerdamour.fr. Toute reproduction ou modification du contenu de L'ebook *Quel premier message envoyer sur un site de rencontres* sous quelque forme que ce soit, non autorisée par les gestionnaires du site, est strictement interdite et passible de poursuites civiles ou pénales qui répriment en particulier les atteintes au droit d'auteur, aux droits voisins, aux droits des producteurs de bases de données ainsi qu'aux systèmes de traitement automatisé de données.

### Article L111-1

L'auteur d'une œuvre de l'esprit jouit sur cette œuvre, du seul fait de sa création, d'un droit de propriété incorporelle exclusif et opposable à tous. Ce droit comporte des attributs d'ordre intellectuel et moral, ainsi que des attributs d'ordre patrimonial.

### Article L-122-4

Toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle faite sans le consentement de l'auteur ou de ses ayants droits ou ayants causes est illicite. Il en est de même pour la traduction, l'adaptation ou la transformation, l'arrangement ou la reproduction par un art ou un procédé quelconque.

Avertissement : pour éviter que l'ebook *La Quel premier message envoyer sur un site de rencontres* ne termine sur une plateforme d'échange de contenu peer to peer de manière illégale, chaque ebook possède une clé d'identification unique cachée et le propriétaire de chaque ebook peut ainsi être identifié.

# Je vous souhaite la bienvenue !

Chers messieurs, je sais combien il est difficile d'obtenir des réponses à vos messages. **Mais cela va bientôt changer, je vous le promets !**

Si vous suivez mes conseils à la lettre, les résultats ne tarderont pas à être visibles.

**Ces conseils ne s'adressent qu'à la gente masculine.**

## POURQUOI ?

Parce que les hommes et les femmes n'ont pas du tout les mêmes comportements sur les sites de rencontres.

Je vous explique dans *ma méthode* quels sont les différences à prendre en compte et comment fonctionne la psychologie féminine sur les sites de rencontres.

Sachez avant tout qu'une femme, quelle qu'elle soit, reçoit de nombreux messages quotidiennement, c'est pourquoi vous devez vous démarquer. Mais rassurez-vous, pas besoin d'être Molière pour y parvenir !

## QU'ALLEZ-VOUS TROUVER DANS CE GUIDE ?

- ✓ Les raisons pour lesquelles vous n'obtenez pas de réponse à vos messages
- ✓ Les erreurs à ne plus jamais faire
- ✓ Les meilleurs conseils pour obtenir davantage de réponses
- ✓ Quel premier message écrire selon le site de rencontres utilisé

# Oups...J'ai oublié de me présenter !

Je m'appelle Léa. Je connais extrêmement bien l'univers des sites de rencontres pour trois raisons :

- 1) **J'ai travaillé pendant deux ans chez Meetic**, le leader des sites de rencontres. Là-bas, j'ai pu découvrir l'envers du décor et comprendre le fonctionnement des hommes et des femmes.
- 2) Je suis la fondatrice du site [www.parlerdamour.fr](http://www.parlerdamour.fr) qui compte plus de 2 millions de pages vues mensuelles. Sur ce site, j'ai créé une rubrique « sites de rencontres » sur laquelle vous pourrez trouver de nombreux conseils. Il y a quelque temps, **j'ai décidé de m'inscrire sur tous les sites de rencontres existants et de me créer un profil homme et un profil femme. Ainsi, j'ai pu découvrir ce qui fonctionnait pour les uns et pour les autres.**
- 3) J'organise aujourd'hui encore des ateliers « Booster votre profil » en partenariat avec Meetic. Deux fois par mois, six hommes âgés entre 25 et 70 ans, assistent à ma formation dans laquelle j'explique comment avoir un bon profil de rencontres : de la photo, au profil, jusqu'aux messages.

# Voici quelques-uns des retours des personnes qui ont suivi ma méthode :

Chère Léa,

Ca ne sera pas un mot d'amour mais un remerciement ...

Je ne sais pas si la touche féminine que vous avez apportée sur mon profil et les conseils sur les premiers messages étaient des actes de sorcellerie mais hier ça a été TERRIBLE.

Pour faire simple :

- Une femme qui me plaisait a répondu et on a eu un échange constructif, on se reparle ce soir.
- Sur 4 messages envoyés hier (sur la base de vos conseils), 2 retours avec échanges, 1 refus robotisé et 1 retour neutre mais petit mot.

Mais le plus fou c'est que 3 femmes m'ont contacté en direct alors que je n'avais jamais vu leurs profils.

J'espère que ça ne sera pas cela tous les soirs car à un moment je jonglais entre 3 discussions et ce n'était pas simple... Aie aie aie !

Merci encore !

Bonjour Léa,

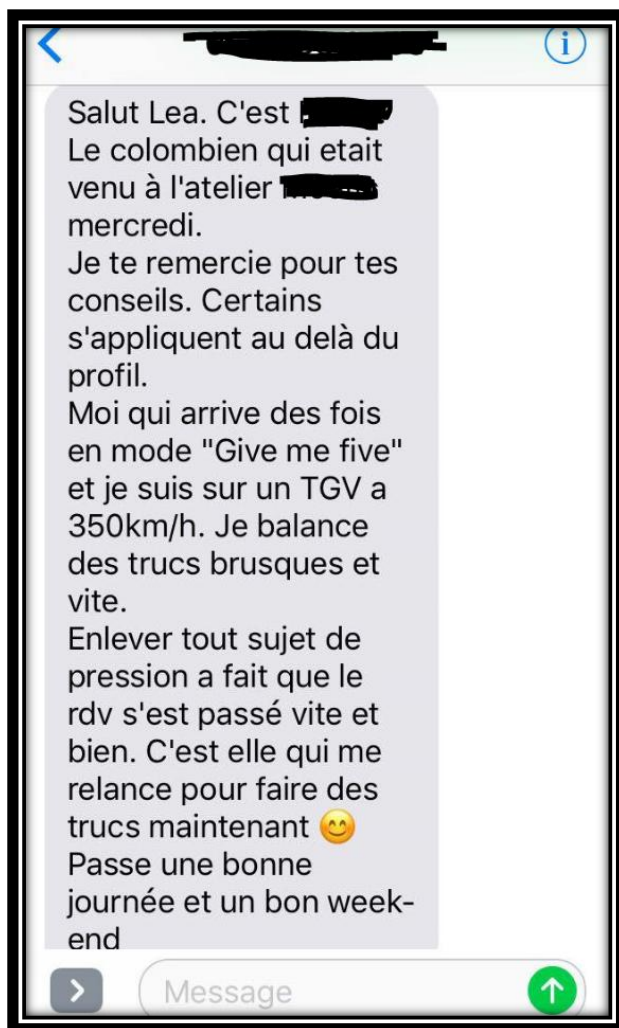
Tout d'abord, je tiens à vous remercier pour l'atelier que vous nous avez proposé. Je pense que la richesse de vos propos sera bénéfique aux membres présents hier après-midi. Je m'appuie sur vos conseils et avis avant diffusion sur le site.

Merci encore pour vos précieux conseils qui m'ont ouvert les yeux.

Chère Léa,

Pour information, depuis que mon nouveau profil est en ligne, donc depuis hier (!), j'ai reçu 9 messages (dont 5 de la même personne mais tout de même !) plus 4 mises en favoris ! Et des profils intéressants ! Entre autre une femme médecin qui a 6 ans de moins que moi, (avec un profil très sympa !).

Comme quoi, la qualité paie !



Voilà quatre retours que j'ai reçus, il y a en a des centaines et des centaines d'autres et j'espère que vous en ferez partie !

Si vous suivez bien tous mes conseils, vous augmenterez, comme ces quatre messieurs, vos chances de trouver l'amour, le vrai, le grand !

# C'est parti !

## 1/ Pourquoi vous n'obtenez pas de réponse à vos messages ?

Vous envoyez 10 messages voire plus tous les soirs et vous n'avez quasiment jamais de réponse. Vous vous sentez frustré et vous venez à penser que personne ne s'intéresse à vous...

BONNE NOUVELLE : vous n'êtes pas le seul !

**Au cours de ma formation pour apprendre aux hommes à avoir un bon profil de rencontres, j'ai rencontré plus de 500 hommes. Et tous, absolument tous, avaient le même problème.** Problème qui n'en est plus un depuis qu'ils ont compris comment il fallait faire pour obtenir des réponses à leur message.

# Voici les raisons pour lesquelles vous n'obtenez pas de réponses à vos messages :

## 1/ ELLE NE PEUT PAS REpondre

Sur certains sites de rencontres, une femme qui n'a pas de compte payant ne peut pas répondre à un message (à moins que vous soyez vous-même en « premium » c'est-à-dire que vous ayez un compte payant).

## 2/ ELLE N'A PAS LE TEMPS

Vous êtes bien placé pour savoir qu'être sur un site de rencontres, ça demande énormément de temps. Mais imaginez deux minutes dans le cas d'une femme ! En effet, les femmes reçoivent 3 à 10 fois plus de messages que les hommes, cela demande donc un certain temps de tous les lire.

La bonne nouvelle c'est que les messages envoyés sont souvent extrêmement banals, trop courts ou même, carrément grossiers. Alors, rien qu'en envoyant un joli message bien écrit et sincère, vous pourrez déjà vous démarquer.

## 3/ ELLE N'EST PAS INTERESSEE

Et oui, tout simplement. Lors de ma formation, je demande toujours aux hommes présents s'ils préfèrent recevoir un message leur disant que Madame n'est pas intéressée plutôt que de ne pas recevoir de message du tout. Dans 98% des cas, ils m'ont répondu qu'ils préféreraient que les femmes leur disent qu'elles n'étaient pas intéressées.

Mais les femmes, elles, dans la plupart des cas, préfèrent ne pas avoir de réponse plutôt que de voir écrit un refus. Car cela les blesse dans leur égo.



**Elles font donc ce qu'elles voudraient qu'on fasse avec elle : elle vous épargne un refus direct.**

Mais si elles ne sont pas intéressées c'est aussi très certainement dû à votre profil qui ne leur donne pas envie.

**Il est extrêmement important d'avoir une belle photo, et un bon texte d'annonce. Je vous explique comment avoir la meilleure photo, ce qu'il faut à tout prix éviter et ce qu'il faut absolument faire dans *Ma Méthode*.**

## **4/ VOTRE MESSAGE NE DONNE PAS ENVIE DE REPONDRE**

Dans 90% des cas, la raison de l'absence de réponse d'une femme est la suivante : **votre message n'est pas assez personnalisé et surtout vous avez oublié l'élément secret que je vous livre un peu plus loin dans ce guide.**

N'oubliez pas que tout comme les hommes, les femmes sont malines et savent pertinemment quel message est copié/collé à des dizaines de femmes chaque jour et ce ceux qui sont envoyés avec sincérité. **Elles savent donc différencier un homme qui aura pris le temps de leur écrire un message pour elles de celui qui envoie le même à toutes.**

Je sais que ça prend du temps de personnaliser tous les messages. Rien ne vous empêche de vous créer plusieurs template/modèles et de les compléter selon les profils, cela sera toujours mieux que les messages lambda que les femmes reçoivent à profusion.

Les femmes, pour la plupart, ont un réel besoin de se sentir **uniques**. Si une femme vous plaît beaucoup sur un site de rencontres, vous devez souligner ce qu'elle a de « spécial » pour vous, ce qui la rend unique, ce qui fait que c'est à elle et non pas à une autre que vous allez envoyer ce message.

## Pour résumer :

Retenez donc ici que si vous n'avez pas de réponse à vos messages, cela peut être dû à plusieurs raisons mais que la plupart du temps, si les femmes ne vous répondent pas, c'est que votre message n'est soit pas assez personnalisé, soit pas assez percutant. Et aussi, bien souvent, que votre photo et votre annonce ne sont pas assez travaillées.

**Et si vous n'avez pas fait l'effort de travailler 1/ votre photo, 2/ votre annonce, 3/ votre message, alors vous renvoyez l'image d'un homme qui ne sera pas capable de faire le moindre effort dans le couple.**

C'est pourquoi dans ma méthode j'apprends aux hommes à 1/ A se mettre en valeur sur leur photo, 2/ Avoir une annonce percutante et qui donne envie d'en savoir plus et 3/ d'envoyer un message qui incite à la réponse.

## 2/ Les erreurs que beaucoup d'hommes font dans un premier message

Comme je vous le disais, je me suis créé un profil homme ET femme sur tous les sites de rencontres existants. J'ai dès lors pu facilement remarquer que la plupart des messages que les femmes reçoivent sont... toujours les mêmes. Malheureusement.

Mais heureusement pour vous, vous allez pouvoir, vous, faire différemment !

### Les **6 erreurs** à ne surtout pas faire et que beaucoup font :

(Je ne parlerai pas ici des centaines et des centaines de messages vulgaires et grossiers que les femmes reçoivent quotidiennement car j'estime que si vous êtes ici, en train de lire ce guide, c'est que vous êtes au-dessus de ça 😊)

#### 1/ ECRIRE EN ABREGÉ

Cela vous semble bête ? Et bien pourtant dans plus de 85% des messages reçus des femmes, les hommes écrivent en abrégé.

Exemples :

« Bjr je vous trouve très belle »

« bjrs je vs trouve charmante ».

« slt ça va ? » (pour ne pas dire « slt sava »....)

Même si la plupart du temps vous n'écrivez pas en abrégé, ne le faites juste JAMAIS !  
Même pour un « bonjour » ou un « bonsoir ».

Je vous expliquais que les femmes avaient besoin de se sentir uniques. **En écrivant en abrégé vous donner donc l'impression du contraire : que vous êtes en train d'écrire à de nombreuses femmes en même temps et que vous voulez gagner du temps en écrivant rapidement, en abrégé.**

Prenez donc le temps d'écrire correctement et dans un **bon français**. Car l'orthographe aussi a son importance. Pas besoin de faire 0 fautes sur une dictée Pivot pour parvenir à écrire convenablement. Accorder les noms, les verbes, les adjectifs, ce n'est pas le bout du monde. 😊

## **2/ PARLER DU PHYSIQUE**

Je sais, c'est très tentant de dire à une femme qu'elle est belle, jolie, charmante, magnifique et j'en passe. Mais c'est aussi trop commun et, à la longue, carrément énervant.

Bien sûr que vous pourrez lui dire que vous la trouvez jolie, mais pas dans n'importe quels termes. Les femmes n'ont pas envie d'être choisies uniquement pour leur physique, elles ont envie d'être aimées pour autre chose : **ce qu'elles aiment, ce qu'elles sont et ce qu'elles dégagent.**

Les femmes, comme tout le monde, adorent les compliments. Encore faut-il qu'ils soient sincères et qu'ils ne paraissent pas comme étant de banales phrases de drague.

**Si vous voulez parler de son physique à une femme, voici les termes que vous pouvez utiliser :**

« Rayonnante »

« Lumineuse »

« Votre/Ton sourire est communicatif »

« J'aime la sensibilité qui émane de vos/tes photos »

(...)

En résumé, évitez à tout prix les mots et phrases qui sonnent « toutes faites » du style « Je vous trouve charmante ».

### **3/ ENVOYER UN MESSAGE TROP COURT**

Je parlerai un peu après des messages selon le site de rencontres utilisé. Parce qu'il est évident que vos messages seront plus courts sur une application telle que Tinder que sur un site de rencontres comme Meetic ou Attractive World.

Mais sur un site de rencontres « basique », un message trop court ne suffira pas. Encore une fois, les femmes ont besoin de voir que vous avez pris le temps de leur écrire, que ce n'est pas une corvée.

Si vous envoyez une petite phrase de 10 mots, vos chances de réponses ne sont de même pas 5% !

### **4/ DES MESSAGES QUI N'INCITENT PAS A REpondre**

Combien de fois ai-je lu : « slt ça va ? » ou « J'aimerais beaucoup que l'on fasse connaissance ».

Même si, potentiellement, vous auriez pu lui plaire, que voulez-vous qu'elle réponde à ce type de message ?

C'est comme les personnes qui disent : *quoi de neuf ?* Il n'y a jamais rien à répondre à moins d'être James Bond, il n'y a pas quelque chose de « neuf » tous les 4 matins dans nos vie.

Je reviendrai sur ce point plus loin et je vous expliquerai comment faire pour **inciter à répondre**. C'est LE point le plus important.

### **5/ DES MESSAGES QUI NE SONT PAS PERSONNALISES**

Envoyer un message non personnalisé, c'est presque pareil que de ne rien envoyer du tout.

Par exemple :

« *Bonsoir, votre profil m'a beaucoup plus et j'aimerais bien faire votre connaissance.* »

Voilà le type de phrase que l'on peut copier/coller à tout va et qui ne vous apportera jamais aucune réponse.

**Comparez cela à une lettre de motivation : il vaut mieux envoyer 5 lettres de motivation personnalisées et qui répondent vraiment à l'annonce et à vos compétences réelles, que d'en envoyer 100 identiques à des entreprises variés qui ne recherchent même pas un profil comme le vôtre.**

Donc :

1/ Votre message doit être personnalisé

2/ Envoyez des messages aux femmes qui vous plaisent réellement et qui pourraient vraiment vous correspondre. Si elle met dans son profil qu'elle recherche un homme comme-ci ou comme-ça et qui vous êtes à l'opposé des critères, est-ce vraiment la peine d'insister ?

## **6/ INSISTER**

Mais quelle angoisse quand un homme envoie un message, qu'il n'a pas de réponse, et qu'il relance la personne une fois, deux fois, cinq fois ...

Ca s'apparente quand même à du harcèlement, même si c'est virtuel.

Alors, s'il-vous plaît, quand une femme ne vous répond pas, n'insistez pas. N'envoyez pas de messages de secours du genre « *Bonjour, je retente ma chance parce que....* » ou « *Pourquoi vous ne répondez pas ?* ». Cela n'augmentera pas vos chances de réponses positives, au contraire !

## **3/ Les 3 choses à faire absolument pour obtenir des réponses à vos messages**

Ce n'est pas le tout de savoir ce qu'il ne faut pas faire. Il faut aussi connaître les bonnes méthodes !

Il y a surtout deux conseils qu'il est essentiel de retenir et d'appliquer.

### **1/ PERSONNALISER VOTRE MESSAGE**

Oui, évidemment, c'est LA chose la plus importante. Je sais, copier/coller c'est plus facile, c'est plus rapide. Mais ça ne vous apportera pas grand-chose en retour.

Il y a de nombreux moyens d'envoyer un message personnalisé. Vous pouvez :

#### **Rebondir sur la photo de profil :**

Il peut y avoir une voire plusieurs photos de la personne que vous avez envie de contacter. Et sur ces photos, vous trouverez bon nombre d'éléments sur lesquels rebondir.

Vous pouvez en effet parler d'elle, directement, de son sourire, de ses yeux, de ce qui émane de ses photos.

Vous pouvez parler du lieu dans lequel elle se trouve, lui dire que vous le connaissez ou que vous aimeriez bien savoir où il se trouve car il a l'air magnifique.

Lui parler de l'animal domestique qu'elle tient dans ses bras, de la couleur de ses vêtements, de sa coiffure... Bref, vous avez vraiment le choix !

Exemples :

*« Ton regard est très expressif, je ne sais pas si tu fais du théâtre mais tu devrais ! »*

*« J'aime beaucoup la sensibilité qui se dégage de tes photos. Je devine une belle personne, je me trompe ? »*

*« Tu n'aurais pas pris ta photo au Mexique ? Ce lieu me dit quelque chose »*

### **Rebondir sur la description :**

Tout comme la (les) photo(s) de profil, la description vous permet de rebondir sur de nombreux éléments : sa passion, son travail, vos points communs, les voyages, la lecture...

Exemples :

*« Tu as l'air d'aimer voyager ! Moi aussi ! Je prévois d'ailleurs de partir au Japon prochainement. »*

*« Nous avons un beau point commun : la passion des animaux ! Tu dis que tu en as beaucoup, tu verrais chez moi, on dirait une animalerie !*

*« Tu dis que tu aimes lire, ça fait plaisir car de nos jours j'ai l'impression que le goût pour la lecture se perd ! Que lis-tu en ce moment ? Tu as des genres préférés ?*

## **2/ JOUER SUR LE COTE « SPECIAL » DE LA PERSONNE**

On a tous et toutes quelque chose de spécial, à vous de trouver quoi ! Parce que, comme je ne cesse de vous le répéter, il est important que la personne à qui vous écrivez se sente unique. Il faut à tout prix éviter de lui donner l'impression qu'elle n'est qu'une parmi tant d'autres.



Comment faire ? C'est relativement simple, il suffit de la qualifier soit par un adjectif mélioratif mais peu banal, soit d'écrire une phrase qui montre votre enthousiasme à dialoguer avec Elle, et pas une autre.

Exemples :

*« Pour une fois qu'un profil retient mon attention, je me suis dit qu'il fallait à tout prix que je vienne te parler. Je ne sais pas trop l'expliquer, sûrement ton sourire sur la photo et la joie de vivre qui se dégage de ta description. »*

*« Je ne m'attendais pas à trouver ici une femme qui aime « tel groupe de musique / auteure/ ou autre » j'imagine que tu dois avoir un petit (gros ?) grain de folie ? 😊»*

### 3/ LE TOUR DE BAGUETTE MAGIQUE

J'exagère à peine !

Est-ce vrai si je dis que vous avez du mal à écrire les premiers messages ? Non ? Et bien sachez qu'il est tout autant difficile de répondre à un premier message, surtout quand vous n'avez-vous-même pas inciter à répondre !

**Et oui messieurs, si vous envoyez un message à une femme sans y mettre aucune question, alors il lui sera tout autant difficile pour elle de trouver quoi vous répondre que pour vous, de lui avoir envoyé un premier message.**

L'arme « magique » est donc la question !

**Terminez chacun de vos messages par une question et vous verrez votre nombre de réponses doubler voire tripler en moins de deux !**

Vous pouvez poser des questions sur tout est n'importe quoi : les voyages qu'elle a faits, le sport qu'elle aime, faire un portrait chinois, lui demander des conseils... Vous avez plus que le choix

Evidemment, le tout est de mettre ces trois conseils en application, et en même temps, dans un seul et même message 😊

Voici un exemple :

La faire se sentir spéciale, unique.

« En venant sur ce site, je ne m'attendais sincèrement pas à rencontrer une femme aussi lumineuse et qui croque la vie à pleines dents comme tu as l'air de l'être et ça me met du baume au cœur ! 😊 Je trouve qu'il se dégage de tes photos un vrai bonheur et une femme qui dévore la vie et profite de chaque instant. **D'ailleurs, ta photo de profil, ce ne serait pas en Colombie ?** J'y suis allée l'année dernière et ta photo me rappelle énormément un endroit à Carthagène ! **Tu pars souvent en voyage ?** »

Poser une (ou deux) questions pour l'inciter à répondre

Personnaliser le message avec un élément de son profil.

## PETITE ASTUCE :

Vous pouvez aussi écrire, à la fin de votre message, des petites phrases du type :

***« J'ai une bonne et une mauvaise nouvelle pour toi... »***

Bien souvent, rien que par curiosité, les femmes vous répondront. A vous ensuite d'envoyer un message du genre :

***« La mauvaise nouvelle est que je pourrais paraître un peu weirdo du fait que je regarde tes photos depuis 15 bonnes minutes tellement ton sourire est communicatif. La bonne c'est que tu as le choix de me répondre ou de m'envoyer cordialement dans les roses ;)»***

## 4/ Quel premier message selon le site de rencontres ?

En effet, vous n'enverrez pas le même premier message sur des applications de rencontres du type Tinder, Once, Bumble, Happn... et sur les sites de rencontres comme Meetic, Attractive World, Edarling, Adopteunmec...

Sur les applications, on est plus sur des phrases très courtes, humoristiques, qui attisent la curiosité, des questions un peu bêtes aussi parfois du genre : « *T'es plutôt Nutella ou Granola ?* ».

Alors que sur un site de rencontres, le message sera évidemment plus long, sans avoir besoin d'en écrire des tonnes non plus (voir exemple p.18).

## Tutoyer ou Vouvoyer ?

Pour ce qui est du tutoiement et du vouvoiement, passé 45 ans, je vous invite à vouvoyer, au moins lors de votre premier message. Cela peut aussi être une question à la fin de ce dernier :

*« Je vous ai vouvoyée par politesse mais si vous avez envie de discuter, ne pensez-vous pas que le tutoiement permettrait davantage de briser la glace ? 😊 »*

Il est vrai, le vouvoiement ne permet pas vraiment de briser la glace facilement. Mais après avoir fait un sondage, passé 40/45 ans, les femmes tiendraient à être vouvoyées et voient comme un manque de respect le tutoiement lorsque deux personnes ne se connaissent pas.

# Et maintenant ?

Seuls, les messages **ne peuvent suffire.**

Quand vous enverrez des messages à une femme, **son premier réflexe** sera d'aller **comparer votre profil** avec celui des autres hommes.

Vous n'avez donc pas le choix, vous devez vous créer  
**le meilleur profil...**

Ceci est ma spécialité depuis 2013, et je vais vous donner mes techniques...

# Toutes mes techniques réunies dans un nouveau **Pack inédit**

1

## La vidéo complète de mes techniques qui vous permettront de :

- ✓ Avoir une annonce qui vous ressemble et qui donne envie de vous connaître
- ✓ Comprendre la psychologie et le fonctionnement des femmes sur les sites de rencontres
- ✓ Obtenir des réponses à vos messages
- ✓ Augmenter votre nombre de rendez-vous
- ✓ Donner envie qu'on vous écrive

2

## Une trame de rédaction pour votre nouvelle annonce

Pour savoir par où commencer et comment rédiger votre profil facilement.

3

## 3 modèles d'annonces de profil

Desquelles vous pourrez vous inspirer pour écrire le vôtre.

4

## 10 exemples de premier message

[Cliquez ici pour profiter de votre offre de bienvenue exceptionnelle \(-55%\) et recevoir le pack tout de suite.](#)